

## ImplantWerk

### Aufklärung über postoperatives Verhalten

Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einem chirurgischen Eingriff sind folgende Hinweise zu beachten:

#### direkt postoperativ:

- Der auf die Wunde ggf. gelegter Tupfer soll ca. eine halbe Stunde im Mund belassen werden.
- Um die nach einer Operation auftretenden Schwellungen möglichst gering zu halten, ist es erforderlich, mit einem Kühlkissen zu kühlen. Eine gute Kühlung verringert diese Schwellung erheblich.
- Um Nachblutungen zu vermeiden, sollten Sie nicht an der Wunde spielen oder die Wunde mit der Zunge berühren und auf keinen Fall den Mund viel umspülen oder den Speichel ausspucken.
- Bei Eingriffen in Sedierung und Vollnarkose ist für 24 Std. keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr erlaubt. Ebenso ist in diesem Zeitraum die Geschäftsfähigkeit eingeschränkt.

#### Zahn- und Mundpflege:

In den ersten 10 - 14 Tagen nach der Operation ist unter Aussparung des Wundbereiches normales Zähneputzen möglich (im Bereich der Operationswunde sollten Sie ganz vorsichtig putzen). Ist Ihnen eine Chlorhexidin-Mundspüllösung rezeptiert worden, sollte diese genau 3mal täglich benutzt werden, bitte nicht häufiger und auch nicht weniger. Ca. 10 ml der Lösung sollten eine Minute durch die Zahnreihen gespült werden.

#### Essen und Trinken:

Im Zeitraum der örtlichen Betäubung im Operationsgebiet (bis mehrere Stunden) dürfen Sie nicht essen oder heiße Getränke zu sich nehmen, um Biss- oder Brandverletzungen zu vermeiden. Solange die Nahtentfernung noch nicht erfolgt, sollte die Einnahme von Milchspeisen reduziert werden. Nach einer Knochenentnahme im Unterkiefer müssen Sie für ca. 6 Wochen das Beißen ganz harter Nahrung (z.B. Apfel, Nüsse, Steak) vermeiden.

#### **Rauchen sollten Sie auf jeden Fall in den ersten 14 Tagen komplett unterlassen !!!!**

#### Antibiotika:

Ist Ihnen ein Antibiotikum verschrieben wurden, beachten Sie bitte, dass diese Medikamente streng nach Anweisung genommen werden. Antibiotika nicht selbständig absetzen. Die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente kann eingeschränkt sein. Sollten bei Ihnen Unverträglichkeitserscheinungen auftreten (Atembeschwerden, Hautausschläge), setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

#### Blutung / Nachblutung:

Um eine Blutung zu vermeiden, sollten Sie alles vermeiden, was den Kreislauf antreibt: **Sport, schwer Heben, Kaffee, schwarzer Tee und Alkohol. Auf keinen Fall Aspirin (Ass, Godamed) nehmen!** Im Fall einer Nachblutung sollten Sie mit einem sauberen Papiertaschentuch leicht Druck auf den blutenden Wundbereich bringen. Falls die Blutung nach 30 Min. nicht steht, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

#### Komplikationen:

Sollten Komplikationen auftreten, wie z. B. nicht aufzuhaltende Blutungen, Fieber über 38°C und bis zum Ohr ziehender, starker Schmerz oder ausgeprägte Schluckbeschwerden, wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis: **02204/584626** oder in dringenden Notfällen, wenn die Praxis geschlossen hat unter **0171/2211117**